



10 conseils simples

qui peuvent vous aider à vous sentir à l'aise dans vos débuts avec le code de la Langue française Parlée Complétée (LfPC)

1. Motivation et engagement

Plus tôt vous coderez, plus vite les personnes sourdes ou malentendantes de votre entourage pourront bénéficier de cet outil. Soyez motivé et engagez-vous à apprendre, à mémoriser et à exercer le code LPC jusqu'à ce qu'il devienne un automatisme.

2. N'attendez pas de coder avec aisance

N'attendez pas de penser que vous êtes « assez bon » pour coder. N'attendez pas non plus qu'une personne soit présente. Vous pouvez coder à votre animal de compagnie ou à vous-même, en face d'un miroir.

3. Commencez lentement

Commencez par dix minutes trois fois par jour pendant les deux premières semaines, puis augmentez progressivement jusqu'à utiliser la parole codée le plus souvent possible.

4. Codez avec un support

Aidez-vous à l'aide d'une « tête codeuse » avec vous aussi longtemps que nécessaire.

5. Commencez par du vocabulaire familier

Entraînez-vous à coder des choses simples et familières et des mots que vous utilisez tous les jours, comme les prénoms des membres de votre famille, les chiffres, les couleurs, l'alphabet ou les objets dans votre maison.

6. Soyez constant

C'est un entraînement quotidien qui vous permettra à parvenir à l'utilisation spontanée et à la fluidité dont vous aurez besoin. Soyez constant dans votre pratique : codez les mêmes choses encore et encore. C'est la clé de votre réussite !

7. Codez lentement

Prenez votre temps et apprenez à coder avec précision plutôt que d'essayer de coder rapidement. Il faut toujours être en synchronisme avec ce que l'on prononce.

8. Codez partout

Codez partout et utilisez les temps morts pour le faire : dans une salle ou une file d'attente, lorsque vous êtes dans un bus, le metro ou en attente dans votre voiture à un feu rouge. Si vous êtes gêné de coder en public lors de temps morts, codez simplement les configurations des doigts sans les positionner autour du visage. Vous pouvez garder votre main le long de votre corps par exemple.

9. Répondez aux questions en codant

Répondez en codant à la personne qui vous questionne, même si cela est par un « oui » ou par un « non » au début. Puis progressivement codez une réponse entière.

10. Persévérance

Persévérez ! Restez convaincu que l'apprentissage a du sens et codez même si la personne sourde ou malentendante ne vous regarde pas.